

## Как понять, что ребенок подвергается сексуальному насилию

Сексуальное насилие – вовлечение взрослым ребенка (до 18 лет) в ЛЮБОЙ сексуальный опыт, независимо от того, протестует ребенок или смиряется. **ВСЕГДА В СЛУЧАЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ РЕБЕНОК РАСЦЕНИВАЕТСЯ КАК ПОСТРАДАВШИЙ**, вне зависимости от реальных обстоятельств, так как ребенок не отвечает за последствия случившегося, в отличие от взрослого, который несет всю полноту ответственности.

1) *Ссадины, гематомы, синяки в области паха; болезненные ощущения, нехарактерные выделения в области половых органов, анального отверстия, зуд, покраснение; функциональные нарушения репродуктивного здоровья (нарушение менструального цикла, гормональные сбои у девочек).*

2) Изменение в поведении и взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками: подавленность, агрессия, нежелание идти спать, ночные страхи, желание спать со светом, не раздеваясь, спать вместе с другими детьми; раннее сексуальное поведение – девочка поднимает платье, трогает мужские гениталии, приглашает мальчиков увидеть ее раздетой.

3) *Есть страх собственной наготы (не может смотреть в зеркало на себя обнаженного). Проблематична гигиена наружных половых органов.*

4) Дети младше 6 лет проявляют свои страхи более конкретно, например, реагируя на мужчин с определенной фигурой или цветом волос. Старшие дети реагируют менее специфично, например, общим недоверием к мужчинам, нежеланием возвращаться домой после школы, побегами из дома, проблемами со здоровьем, попытками суицида, самоповреждениями.



5) *Ребенок выражает страх, который по интенсивности не соответствует ситуации либо не уместен в принципе.*

6) Использование аллегорий или рассказов от третьего лица. Если, например, взрослый испугался или не поверил, тогда легко можно сказать «Вы не так меня поняли», «Это было с моим другом», «Я видел это по телевизору». Это своего рода тест на родительское доверие. В такой ситуации будут уместны вопросы: «А как ты думаешь, можно ли помочь твоему другу?», «Как ты думаешь, мог бы он рассказать обо всем происходящем с ним маме?»

7) **Ребенок может просто просить о помощи, конкретно не называя свою проблему.**

8) Дошкольники обычно передают чувства более непосредственно, рассказывая о приходящих по ночам чудовищах, животных, пытающихся их сожрать. В этом возрасте наличие сексуальных посягательств проявляется в рисунках: хроническое отсутствие отца на рисунках, подчеркнутая диспропорциональность фигур (огромный папа и крошечный ребенок), ранняя сексуализация рисунков (и поведения).

Все перечисленные признаки не являются строго специфическими для ситуации сексуального насилия, но определенно указывают на психологическое неблагополучие ребенка. Стоит уделить особое внимание ребенку с таким поведением.

✓ Иногда ребенок может сомневаться, было ли это с ним на самом деле или всего лишь показалось. Тогда он как бы «застывает» – не может полагаться на собственное восприятие, не может отличить верное от неверного, что хорошо, а что плохо; **ЧТО ЕСТЬ НАСИЛИЕ И ЧТО – ЛЮБОВЬ.**

✓ *Чаще других насилию подвергаются дети с особенностями психофизического развития. Самый уязвимый возраст 3-10 лет.*

✓ Для того, чтобы детская психика переработала травму, нужно около 5 лет. По истечении этого срока ребенок может сам заговорить о случившемся, попросить о помощи. Принуждать к беседе нельзя, только по мере готовности ребенка.

✓ Ребенок не может понять переживания взрослого, т.к. дети в развитии стоят позади, следуют за взрослым. Взрослому человеку доступно понимание переживаний ребенка. Взрослый может понять, если захочет.

✓ Последствия сексуального насилия во взрослой жизни: неуверенность в себе; ориентация на чужие потребности и игнорирование своих, сформированное провоцирующее поведение, т.к. все время ожидают агрессии и нападения.

✓ **После перенесенного насилия происходит «поломка» во всех сферах жизни. Тотальная дезадаптация, ничего не получается. Поведение сильно отличается от поведения сверстников (не обязательно только в сфере сексуального).**



Если вы или ваш ребенок подвергаетесь той или иной форме насилия, вы должны понимать: даже однократный акт насилия травматичен, агрессор не остановится сам по себе, насилие циклично. Помощь можно получить, обратившись по телефону **801717-5-16-04** (телефон доверия для лиц старше 18 лет, пострадавших от насилия), **801717-5-21-18, 801717-5-23-63** (психологи УЗ «Столбцовская ЦРБ»).

Воспользуйтесь услугами «Телефона доверия» **8029-101-73-73** (А1), **8029-899-04-01** (МТС) с возможностью обращения через мессенджеры Вайбер, Телеграм, Ватсап (для номера МТС), «Телефон доверия» для детей **8-801-100-16-11**. Сообщите о случившемся в РОВД, тел. **102**.



## НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!

УЗ «Столбцовская центральная районная больница»

Центр здоровья подростков и молодежи «Синяя птица»

2023 г.